

حافظوا على سوفولك آمنة

ساعدوا في منع انتشار كوفيد 19



ابتعد لمسافة آمنة

ابتعد لمسافة مترين عن الآخرين. عندما يتعذر عليك
الابتعاد، تأكد من ارتداء غطاء وجه "كمامة".



احرص على ارتداء غطاء وجه "كمامة"

ارتدي غطاء وجه "كمامة" في الأماكن المغلقة العمومية يُعفى من
ذلك الأطفال دون سن 11 عامًا والأشخاص الذين يحتاجون إلى قراءة
الشفاه والأشخاص ذوي الإعاقات الأخرى.



اغسل يديك

اغسل يديك بانتظام بالصابون لمدة 20 ثانية.



اخضع للفحوصات

اخضع للفحص إذا كان لديك أعراض: ارتفاع في درجة
الحرارة. سعال مستجد ومستمر، فقدان أو تغيير في حاسة
الشم أو التذوق.



العزل

إذا ظهرت عليك الأعراض أنت أو أي شخص في
في محيط من مخالطهم، فاتبع إرشادات العزل
الذاتي.



التجمعات الاجتماعية

يمكنك مقابلة ما يصل إلى 5 أشخاص آخرين، بحد أقصى 6
أشخاص بمن فيهم أنت، طالما بقي الجميع بعيدين على مسافة
مترين.