

APSAUGOKITE SUFFOLK

Padėkite sustabdyti COVID-19 sklaidą



Išlaikykite atstumą

Išlaikykite 2 metrų atstumą. Kada to padaryti negalite, dėvėkite kaukę.



Nešiokite veido kaukę

Viešųjų erdvių pastatų viduje dėvėkite kaukę. To daryti nereikia jaunesniems nei 11 metų vaikams, iš lūpų skaitantiems žmonėms ir žmonėms su kitomis negaliomis.



Plaukite rankas

Reguliariai plaukite rankas, su muilui, 20 sekundžių.



Pasidarykite tyrimą

Pasidarykite tyrimą, jeigu jaučiate simptomus: aukštą temperatūrą; naują nuolatinį kosulį; skonio ar uoslės pradadimą ar jų pokytį.



Izoliuokitės

Jeigu jūs, ar jūsų burbulė esantis asmuo turi simptomų, vadovaukitės izoliavimosi gidu.



Socialiniai susirinkimai

Galite susitikti su 5 kitais žmonėmis, daugiausiai 6 įtraukiant ir jus, jeigu asmenys laikosi 2 metrų atstumo.